

Tineke Schaper:

‘*Vaccinatiebeleid is  
grootste medische misser  
van de 21e eeuw*’

6

Een dubbele hernia bracht Tineke Schaper in 1984 in aanraking met klassieke homeopathie, een vak dat ze sindsdien niet meer heeft verlaten. Ze is klassiek homeopaat, zet zich in voor Homeopaten zonder Grenzen en licht ouders voor over vaccineren.

Door Lilian Peters, klassiek homeopaat en redactielid

#### HOE BRACHT DE DUBBELE HERNIA U IN AANRAKING MET HOMEOPATHIE?

‘Ik had op een gegeven moment geen gevoel meer in mijn benen. Van de arts moest ik me laten opereren, maar omdat ik zo verschrikkelijk bang ben voor operaties heb ik dat niet gedaan. Een vriendin raadde mij aan om homeopathie te proberen. Het ging niet meteen over, maar het was zeer vertrouwenwekkend. De manier van kijken naar ziekte en gezondheid die bij homeopathie hoort, sprak me zeer aan. Op de een of andere manier viel het kwartje.

Toen ik een opleiding tot klassiek homeopaat ging doen, realiseerde ik me: nu wordt alles anders. Ik voelde dat ik een enorme wending aan mijn leven ging geven. Ik wist niet precies hoe, maar ik realiseerde me: ik word homeopaat.

Als ik terugkijk, denk ik dat er allang iets gezaaid was dat alleen nog maar hoefde te ontkiemen. Want ik was altijd al een natuurmens geweest en ik was nooit heel erg vóór medicijnen. Ik had alleen nooit een verband gelegd met homeopathie.’

#### WAAROM HEEFT HOMEOPATHIE UW LEVEN ZO VERANDERD?

‘Homeopathie is voor mij zo wáár. Ik kan me nu nauwelijks meer voorstellen dat je op een andere manier naar ziekte en gezondheid kijkt. Zonder daarin dogmatisch te willen zijn. Als mensen er anders over denken, vind ik dat ook prima. “De beste bescherming tegen ziekte is gezondheid” vind ik een mooie uitspraak. Dus wat we moeten doen, is het organisme gezond houden. Dat doe je door mensen fysiek in balans te houden, maar ook mentaal en emotioneel. Mijn consulten gaan niet alleen over oorpijn, maar ook over zingeving en hoe je in het leven staat. Als mensen een hoge bloeddruk hebben, waar zit die druk dan? Daar komen zulke prachtige dingen uit.’

#### WELKE MENSEN KOMT U TEGEN IN UW PRAKTIJK?

‘Ik heb een grote kinderpraktijk. Ik voel daar een grote bevoegdheid, in hoe kinderen groot mogen worden. Ik heb een achtergrond als gezinstherapeut bij een medisch kleuterdagverblijf. Ik merk dat ik de ervaring die ik daar heb opgedaan, verweef in mijn consulten. Hoe kijk je tegen kinderen aan, wat

7

## ‘Vaccinaties ondermijnen het immuunsysteem aan de basis’

zijn de signalen, wat wil een kind zeggen? De ouderbegeleiding die ik heb gedaan toen ik maatschappelijk werker was, komt erg goed van pas binnen mijn homeopathische praktijk.’

#### U HEBT ZICH VERDIEPT IN HET VRAAGSTUK VAN DE VACCINATIES. WAAROM LIGT DIT ONDERWERP U ZO NA AAN HET HART?

‘Zwangere vrouwen zorgen goed voor zichzelf tijdens de zwangerschap: niet roken, geen alcohol, geen medicatie. Dat is terecht. Op het moment dat het kindje twee maanden oud is, worden er zes vaccins ingespoten met daarbij de nodige toevoegingen. Met ingang van 1 augustus 2011 worden het er zelfs zeven, want dan wordt het hepatitis B-vaccin aan het

Rijksvaccinatieprogramma toegevoegd. Het hele aangeboren immuunsysteem dat zich in het eerste jaar volop aan het ontwikkelen is, maak je hiermee in de war. Datgene waar je nog tachtig jaar mee verder moet, wordt aan de basis ondermijnd. Ik vind het heel erg wat er gebeurt.

De oproep voor vaccinatie van het kind aan ouders is zó gesteld dat er weinig ruimte is om te denken dat het niet móét. Mensen weten vaak niet dat ze een keuze kunnen maken. Waar het mij om gaat, is keuzevrijheid op grond van informatie, niet op basis van dogma's. Als ouders tegen mij zeggen: mijn kind moet geïmmuniseerd worden, dan zeg ik altijd: uw kind mag geïmmuniseerd worden. Dan kijken ze soms heel verbaasd.'

#### SPREKT U VEEL OUDERS DIE TWIJFELEN OVER VACCINEREN?

'Er kwamen laatst twee jonge moeders op mijn spreekuur die wilden praten over vaccineren. Het doet mij goed dat twee moeders van midden twintig daarmee bezig zijn. Dat is geweldig. Niet vaccineren, anders vaccineren, dat maakt niet uit. Maar ze lezen erover, zijn geïnteresseerd in homeopathie. Ze zeggen: als we niet vaccineren, dan willen we toch graag

Klassiek homeopaat Tineke Schaper



dat er iemand achter ons staat als ons kind ziek wordt. In de praktijk zie ik veel ouders die wachten met vaccineren of helemaal niet vaccineren. Ik organiseer bijeenkomsten voor ouders van niet-geïmmuniseerde kinderen zodat ze steun aan elkaar hebben. Dan kunnen ze aan elkaar vragen: hoe doe je dat dan als je kind ziek wordt?'

#### SAMEN MET CISCA BUIS EN NOOR PRENT HEBT U EEN BOEK GESCHREVEN OVER DIT ONDERWERP: VACCINATIES DOORGEPIKRT.

'In dit boek hebben we geprobeerd ouders informatie te geven zodat ze kunnen nadenken over wat ze gaan doen. Ouders houden de keuze. Maar het blijft pionieren. Ik ben ervan overtuigd dat we over honderdvijftig jaar het vaccinatiebeleid gaan

## 'Ziek zijn mag niet meer, al snel wordt er een "kuurtje" gegeven'

zien als de grootste medische misser van de eenentwintigste eeuw. De eerste druk van het boek is vrijwel uitverkocht en er komt een tweede druk aan. Het is hoopgevend dat steeds meer jonge ouders geïnteresseerd raken in de materie van wel of niet vaccineren.'

#### WELKE ANDERE BELANGRIJKE ZAKEN KOMT U IN UW PRAKTIJK TEGEN?

'Wat ik een echt speerpunt vind in de homeopathische praktijk is het hormoongebruik. Dat vind ik net zo belangrijk als de vaccinaties. Ik vind het zorgwekkend hoe alles gemedicaliseerd wordt: zwangerschap, bevalling, menstruatie, overgang. Het worden allemaal ziekten, terwijl het natuurlijke levensprocessen zijn. De overgang heeft een functie. Als je daar last van hebt, hoe komt dat dan? O jee, de overgang komt er aan, help. Nee, het is een prachtige fase. Je maakt echt een overgang. Je hebt andere dingen te doen als vrouw.

Hetzelfde geldt bij menstruatie. Er zijn moeders die veel menstruatieklasten hebben gehad, die de pil hebben geslikt en die bang zijn dat hun dochters soortgelijke klachten gaan krijgen. Er zijn meisjes die vanaf hun dertiende de pil gaan slikken om menstruatieklasten te onderdrukken. Dat is tegenwoordig heel gewoon. Je veroorzaakt dan een enorme chaos in het hormoonstelsel.

Ik wil mensen een alternatief bieden, ze laten weten dat ze kunnen kiezen op basis van kennis en informatie. Dat ze niet onbewust dat gemedicaliseerde pad opgaan. Dat kan homeopathie allemaal brengen.'

#### BRENGT HOMEOPATHIE ONS DICHTER BIJ ONZE NATUURLIJKE OORSPRONG?

'Ik denk dat heel veel jonge mensen die opgroeien in een gemedicaliseerde sfeer, niet meer weten hoe het ooit was. Ziek zijn mag niet meer. Al heel snel worden er pufjes gegeven, buisjes gezet of



wordt "een kuurtje" gegeven, alsof dat gewoon is. Het natuurlijk genezend vermogen van het organisme wordt ondermijnd.'

#### WAAR MOETEN WE NAARTOE MET DE HOMEOPATHIE?

'Ik zou het mooi vinden als de homeopathie een gelijkwaardige plaats krijgt in de geneeskunde en dat mensen kunnen kiezen: óf we gaan naar een homeopaat, óf we gaan naar een huisarts. Dat er een keuze is, dat je op verschillende manieren tegen ziekte en gezondheid kunt aankijken.'

#### U BENT VOOR HOMEOPATEN ZONDER GRENZEN NAAR UGANDA GEWEEST. HOE HEBT U DE PROBLEMATIEK DAAR ERVAREN?

'In Uganda gaat het op een heel andere manier. Daar staan mensen uren te wachten voor een consult dat tien minuten duurt. Het is heel basaal, maar ook vreselijk leuk werken op de EHBO-maniër. Die mensen zijn veel minder gecompliceerd ziek. Homeopathie werkt er geweldig. Je kunt met zulke minimale financiële middelen zó veel goed doen. Ik heb veel ervaring met lesgeven. Ik vind het ongelooflijk leuk om mensen te enthousiasmeren voor een onderwerp. In Uganda wisten ze niet wat homeopathie was. Natuurlijk hebben ze wel

kennis van planten en kruiden, maar homeopathie is echt wat anders. *Homeopathy gives a boost to the immune system*, dat moesten we steeds weer herhalen.

## 'Ouders denken dat vaccineren móét, ik zeg: vaccineren mag'

Ik zou het prachtig vinden als we na verloop van tijd daar ook met de traditionele vroedvrouwen kunnen gaan werken. Want dat is zo'n belangrijk stuk. In Nederland, maar ook in Uganda. Zwangere vrouwen, die vormen het begin van leven. Als die gezond zijn, dan is er een grotere kans dat de kinderen gezonder ter wereld komen. En als je dat zou kunnen ondersteunen met homeopathie... prachtig!'